



させぼ夢大学

発行●公益社団法人 させぼ夢大学
編集委員会
事務局／〒857-0863
長崎県佐世保市三浦町4-30・松蔵ビル3F
TEL.0956-25-9555 FAX.0956-25-9545
https://www.yumedai.com/
E-mail:sasebo_yumedai@yahoo.co.jp

開催ご案内 25-9556

夢のつづき

させぼ夢大学会報

No.353 〈2025・11〉

令和7年度
第8回

2025年 **11月21日(金)**
アルカスSASEBO 大ホール

開 場 17:30
夢のひろば 18:00
講 演 18:30(終了20:00)

今回の講師には、歴史コメンテーターとして、数々のメディアで大活躍の金谷俊一郎さんをお迎えします。

今回のテーマは、「幕末の偉人たちに学ぶ」。

激動の時代を駆け抜けた偉人たちから学ぶべきエピソードを、軽快な語り口で、楽しくわかりやすくお話しされることでしょう。

テレビやラジオでおなじみの金谷さんのお話は、学校の歴史の授業とは一線を画します。歴史に詳しくない方でも、お話の中に自然と引き込まれていきます。今回の講演は、幕末の偉人たちから、現代を生き抜くヒントを得る貴



重な機会となることに違いありません。

金谷さんは、老若男女誰にでもわかりやすく、歴史を伝えることに定評があります。歴史を知ること、国や地域に誇りをもつことができると、日本全国での講演で大変人気を博しています。

著書も、学習参考書から一般書まで多数あり、日本史の学習参考書は、トップシェアを誇っています。

長崎県ともゆかりの深い幕末の歴史を、金谷さんとともに改めて学んでみませんか。

皆さまのご来場を、心よりお待ちしております。

講 師 ● 歴史コメンテーター かなや しゅんいちろう **金谷 俊一郎氏**

テーマ・幕末の偉人たちに学ぶ



次回のご案内

- と き／12月20日(土) 14:30～16:00
- 講 師／歌手 あきかわ まさふみ **秋川 雅史氏**
- テーマ／夢のある人生
～トーク&ミニライブ～

●愛媛県西条市出身。4歳より、ヴァイオリンとピアノを始める。後に声楽家である父の指導のもと、声楽の道へと転向する。

ユニークで軽快なトークを交えたコンサートを多数行い、「日本の名曲」等の幅広いジャンルの歌唱には評価が高い。「千の風になって」は、CD100万枚のセールスを達成。2007年の年間チャート1位を獲得した。

11月の講演会は第3金曜日です。

金谷 俊一郎 氏のプロフィール

●京都府出身。歴史コメンテーターとして、誰にでもわかりやすく日本の歴史・文化や地域の魅力を伝える活動を行っており、全国での講演会や、テレビ・ラジオに多数出演。30年以上にわたり、東進ハイスクールの日本史料トップ講師も務める。著書は、学習参考書から一般書まで多数。主なテレビ出演は、「今夜はナゾトレ」、「世界一受けたい授業」、「Qさま!!」、「クギズケ!」など。



させば夢大学講演会

介護における自然の大切さ

講師／市毛良枝氏



市毛良枝氏



■エネルギーあふれるダンスから、たくさんの元気をもらい、“若い”って素晴らしいと感じる「夢のひろば」でした。聖和女子学院の高校生の皆さん、ありがとうございました。

また、市毛さんからは、穏やかな表情、柔らかい口調のお話を伺い、40歳から新しいことを次々に挑戦される勇気にびっくりしました。年に負けてはいけいないと講演を聴いて、感じました。

佐世保市大宮町●田中 美禰

■本日の講演を聴き、とても感動しました。女優をしながら登山と出会い、それを通してのお母様の介護。お母様の生きる上での気力・前向きさ、市毛さんの素晴らしいサポート。深い愛情で、できることは何でも一緒に行動するという姿勢に、胸を打たれました。

市毛さんの温かいお人柄で、周りの人たちも協力してくれるのではないのでしょうか。私も市毛さんのような生き方をしたいものです。

佐世保市陣の内町●井手 孝広

■♪I want you!のヘビーローテーションの踊りから、介護・登山の話まで、何て幅が広いのだろう!!

させば夢大学で、いっぱい楽しむことができました。

佐世保市皆瀬町●町田 善樹

■登山の経験から得た自然の変化を、お母様の介護に役立てたという市毛さんのお話は、とても参考になった。高齢の母をもつ私も、できる限り自然にふれ合わせ、長生きしてもらいたいと思った。

また、登山ウェアが性質上、介護ウェアとしても役立つことに、大変興味をもった。

佐世保市潮見町●山田 毅

■私は世代的に、市毛さんのことはあまり存じ上げなかったのですが、40歳で登山に出会い、数多くの山にトライされることで、可能性を見出されたのだなと思いました。お母様の介護とリハビリを兼ねて、山と一緒に登るのは、すごいと感じました。

私も新たなことにチャレンジし、固定観念を見直していこうと思います。

佐世保市小島町●高増 香里

■聖和の生徒たちのキレキレのダンスは、素晴らしいかった。

市毛さんは、ひよんなきっかけで登山を始めたとのこと。人間、何で人生が変わるかわからない。そこが面白いところだろう。長年にわたり、献身的に母の介護をされ、100歳で見送ったとのこと。リハビリのモチベーションや頑張る意欲、ポジティブな姿勢の大切さを説かれた。講演を通して市毛さんの飾らない、素晴らしい人間性を感じた。

佐世保市南風崎町●横山 春美

■今日もまた、若い子たちのエネルギーのおすそ分けをいただきました。パワーあふれるパフォーマンス、楽しかったです。孫と同じくらいの年齢です。これからも、頑張っしてほしいと願います。

介護に向き合い、仕事をしながら、今、何が大事かを見極め、全力でやり尽くした市毛さん。優しく柔らかく話してくださいました。私も、これから先の人生、自分がどうあるべきか考えていきたいと思っています。

佐世保市赤崎町●木村 典子

令和8年度(第35期)講演会 受講申込みについて

受講申込みをされる方の手順

①「夢のつづき」11月号同封の「払込取扱票」をもとに、郵便局で受講料を納入ください。

※各受講料は、「払込取扱票」に記載していますが、家族を追加・削除の場合は、金額が違ってきますので、確認のため、させば夢大学事務局(☎0956-25-9555)にお電話ください。

②納入が早い方から、順に「学生証」が郵送で届きます。

※早い方で、2月上旬から郵送する予定です。

申込みはお早めに

早割!! 現受講生の皆様には、早割価格の金額を「払込取扱票」に記載しています。

※早割期間は、令和8年1月30日(必着)までとなっていますので、納入は早めにしてください。

【参考】年間受講料の早割価格

- ・個人またはグループ 1人 19,000円 → **18,000円** (税込)
- ・夫婦・家族(同居の方) 1人 18,000円 → **17,000円** (税込)

※一般受付(新聞等のはがきによる申込み) 期間 令和7年12月21日(日)～令和8年2月13日(金)

法人学生の皆様へ

「夢のつづき」11月号発送と同時期に、各法人あてに文書を郵送します。来年度も、法人として申込みの際には、その手順にしたがって申込みてください。

佐世保市中小企業勤労者福祉サービスセンター(ウェルズサセボ)会員の皆様へ

来年度も受講ご希望の方は、上の要領のとおり、申込みてください。詳細は、12月末発行予定の「ウェルズサセボ広報紙 1・2月号」をご覧ください。

令和8年度(第35期)講演会予定はウラ面をご覧ください。

夢のひろば

◆日時／11月21日(金) 午後6時～6時20分

◆演目／混声合唱

◆出演／佐世保合唱団

指揮／長島由紀子 ピアノ／小浦優子

◆出演団体紹介

昭和28年8月に結成し、本年度で73年目を迎える「佐世保合唱団」。佐世保では数少ない混声合唱の団体です。入団60年以上のベテランから、年数が浅い者まで、幅広いメンバーで構成しています。

練習は、毎週木曜日。長島先生のご指導のもと、「明るく、楽しく、そして真剣に」をモットーに、南地区コミセンにて行っています。

「夢のひろば」には、平成26年6月以来の出演となります。精一杯の笑顔で、私たちの歌声をお届けします。混声合唱ならではの豊かなハーモニーを、どうぞお楽しみください。

◆曲目

- | | |
|----------|---------|
| 1. 家路 | 5. 紅葉 |
| 2. 山の音楽家 | 6. 箱根八里 |
| 3. 富士山 | 7. ふるさと |
| 4. 山の煙 | |



10月 夢のひろば 聖和女子学院高等学校 ダンス部「ダンス」

自然に触れ、心が動き、明日への力が生まれる！

自然から受ける刺激や感動の大切さ

佐世保市ハウステンボス町 松井 昭夫

佐世保市から程近い、黒髪山の山々を歩くのが好きだ。特に、盟主・黒髪山は奇岩・巨岩群に恵まれ、鉄バシゴやクサリ場、ナイフエッジもあり、低山とは思えぬ抜群の展望と、足がすくむほどの高度感が楽しめる。市毛氏の講演を控え、必ず山の話は出るだろうと先読みし、その前に黒髪山に登ってきた。

市毛氏が登壇された時、年齢を全く感じさせない素敵な姿に息を呑んだ。講演は、自分自身を見つめ直すきっかけになった山登りとの出会いから、母親の介護を通して学んだことなど、自分の人生を振り返りながら語られた。初登山は、北アルプスの燕岳から常念岳の縦走コースで、「初めて楽しいことに出会った！」と、新しい世界が開けたことを楽しそうに話された。

また、13年にも及ぶ母親の介護を通して、介護は一人で抱え込まず、周りの方々の助けを借りなさいと言う。自然に触れることの大切さを、数々の事例を挙げながら語る姿に、母親に対する愛情がにじみ出ており、感銘を受けた。百歳で亡くなる直前まで、楽しむことをあきらめなかった母親の姿を見て、自分もそういうふうになりたいと思ったそう。

今回の講演を聴いて、自然から受ける刺激や感動こそ

講演を聴かれた感想をお待ちしています！

※締め切りは11月28日(金) (必着)
※宛先は、させぼ夢大学事務局まで

が、我々人間にとって一番大切であることを学んだ。

黒髪山から眺めた、佐賀県との県境になる国見山、八天岳、隠居岳の尾根道を歩くのが、がぜん楽しみになった。

相手を思いやる介護の大切さ

東彼群郡川棚町 福田 慶子

若い学生たちの弾けるダンスパフォーマンス。ダンスに対する情熱や笑顔が、私たちに届いた時間でした。

そして、市毛良枝さんの登壇。理想のお嫁さんと言われてたほどの笑顔と温かい語り口に、どんどん引き込まれていきました。今は、俳優、登山家、日本トレッキング協会理事さんと、多方面のご活躍。さ

らに、お母様の13年間の介護を通してのお話。そして、お母様が百歳になるまで、寄り添ってこられた数々の経験談。お話の一つ一つが、身に沁みるものばかりでした。

お話を聴きながら、実母の介護を思い起こしていました。母は92歳で他界しましたが、元氣な時の母は、外出するのが大好きで、春になると桜、梅雨時は紫陽花、秋は秋桜と、一緒によく花見に行っていたものです。でも、少しずつ体が弱り、入退院を余儀なくされ、浮き立つこともなくなりました。会話も減ってきました。しゃべれないのではなく、しゃべらなかつたのだと……。市毛さんのお話を聴いて、納得しました。

今回も、たくさんさんの学びの場をいただきました。私も、いずれば介護を受ける立場になるとありますが、今は、自分の行きたい場所へ行き、興味を湧くことをして、人生を楽しみたいと思っています。ある番組で、「介護はされる人が、あくまでも主役」と言われていたのが印象的で、それを実践してこられた市毛さん。お母様は、さぞ幸せな老後を送られたことでしょう。市毛さんの終始温かいお話に癒され、今後、プラスの人生にしたいと思いつつ、家路に着きました。

意欲・希望・夢が持てる生き方

佐世保市大和町 新北 博美

聖和女子学院の皆さんの、弾ける若さ・みなぎるパワーに、とても元氣をいただきました。国内外の不安定な情勢や、この夏の暑さが及ぼすもの等々を理事長が話されたが、満面の笑みで踊る彼女たちの未来が、明るいものでありますように！と願いました。

テレビそのままの、笑顔が素敵な市毛さん。13年間も介護をしてこられ、穏やかな笑みの中にも、きつと大変なところ、辛いこと等、多々あったと思います。介護する側、受ける側、日々の楽しみや明るい心を持ち、周りの手助けで過ごしてこられたということが、よくわかりました。「できなくなることはしょうがない。できる範囲のことをすればいい。」意欲・希望・夢を持ってたらそれでいい。」この言葉を有難く受け止めました。

今年の夏も、暑く長く、つい先週までセミの鳴き声が聞こえる、と思っていたら、秋が駆け足で過ぎ去ろうとしています。急な季節の変化に、注意深く、花や風、風景の移り変わりを感じ、感性を磨いていきたいと思いました。

佐世保 人物事典

18

- ③⑤ 神戸 乙逸 かんべ おといつ
③⑥ 竹末 岳陽 たけすえ がくよう

佐世保史談会 名誉会長 なかしま まさすみ
中島 眞澄

③⑤ 神戸 乙逸
（一八七五～一九四六）
歯科医師

明治八年（一八七五）三月、松浦郡柚木村（現佐世保市柚木町）で衛士衛門を父に誕生。明治法律学校（現明治大学）卒業後、三年間東京歯科大学専門学校（現東京科学大学）で歯科医学を修め、明治三十七年（一九〇四）に国家試験に合格。同三十九年、佐世保市上町に「神戸歯科」を開業した。大正六年（一九一七）、歯科医師会設立の話が出て、高砂町の開業歯科医・高橋義雄が世話人となり、一五名で「佐世保歯科クラブ」を設立。昭和二年まで、「佐世保市歯科医師会」の初代会長を務めた。大正一三年、佐世保市学務委員、同一五年に市会議員、市参事会議員を兼ねていた。「長崎県歯科医師会」会長にも就任。また、満蒙開拓の医師養成教育機関であるハルビン大学に赴任した。

晩年、池野の別宅で日本画を描き、号は碧山と称した。終戦後、夫人の故郷熊本に引き揚げて没した。父の神戸衛士衛門は、天保一〇年（一八三九）に柚木村三本木に誕生。神戸家は、代々平戸藩で剣術師範役だった。幼くして心形刀術師範小関三七に学び、その名声は藩内に轟いていた。明治一二年（一八七九）、柚木村戸長に選出されると、相神浦を貫通する道路建設を企画し、一六キロの道路を同二二年に完成した。同三〇年には、県議員選挙に立候補し、当選した。



神戸 乙逸

③⑥ 竹末 岳陽（本名・義登）
（一九一六～二〇〇四）

「岳風会」理事長・病院経営大正五年（一九一六）、東彼杵郡早岐村（現佐世保市早岐町）に誕生。昭和一〇年（一九三五）、中央大学法学部に入学と同時に、日本詩吟学院木村岳陽に入門、やがて師範代を務める。目標の司法官を諦め、同一四年明治大学経済学部に入學。同一六年、キングレコードから詩吟のレコードを発売



竹末 岳陽

し、NHKで放送される。昭和一七年三月、明治大学を卒業。同年四月、東京兵器行政本部陸軍兵技士官学校教官。同一九年、「九州飛行機（株）」企画部の文書課長を拝命した。昭和二二年四月、市立成徳高等女学校教諭となり、同二四年四月、学制改革により県立佐世保北高等学校の国語教諭となる。就職担当として、全国的に珍しい県外就職の開拓に尽力している中で、「集団就職」「就職列車」の新語が生まれ、その後全国に波及した。昭和二四年（一九四九）、佐世保に「（社）日本詩吟学院岳陽会」を創立し、会長に就任。同三四年教諭を辞職し、同年六月、天神町に医療法人「慶仁会天神病院」を開設。昭和四四年「（社）日本詩吟学院岳陽会」（以下岳陽会）理事、同四八年クラウンレコード専属、同六三年「岳陽会」総本部理事長、平成七年（一九九五）、同最高顧問となる。県内外の詩吟の普及、「アモイ」協会を創設して海外交流など多方面に貢献した。（敬称略）

事務局だより

★「令和8年度（第35期）講演会予定」をご覧ください！！

令和8年度の講演会の講師が、交渉中も含めて決定しました。来年度も、各分野の著名な講師にご登壇いただきます。来年度の講演会は、従来と違う点が二つあります。1つ目は、9月からのアルカス大ホール工事のため、講演会を8月末で終了し、年10回から8回の開催としたこと。2つ目は、夜の帰りの問題解消のため、土曜・日曜・祝日の昼の開催としたことです。現受講生においては、本誌表紙裏に記載のとおり、申込み手続きが簡単になり、抽選

「バラの折紙ツリー」をご覧ください！

させほ夢大学では、今年もアルカスSASEBOの共催を得て、第23回「バラの折紙ツリー」を、以下のとおり展示します。

- 期間 11月27日(木)～12月25日(木)
○場所 アルカスSASEBO 2階ロビー

また、展示期間中の11月28日(金)には、「ツリー点灯式」と「ロビーコンサート」を行います。どうぞお誘い合わせのうえ、お越しください。

- 日時 11月28日(金) 午後7時～
○場所 アルカスSASEBO 1階エントランスロビー

もないたため、もれなくご参加いただけます。皆様、ぜひ自己研鑽の場として活用いただきますよう、願います。

令和8年度（第35期）講演会予定

- 令和8年
4月4日(土) 毛利 衛氏（宇宙飛行士・日本科学未来館名誉館長）
14:30～16:00 『宇宙から見た地球生命のつながり』
4月29日(水・祝) 池谷 裕二氏（東京大学薬学部教授）【交渉中】
14:30～16:00 『脳はこんなに悩ましい～脳を知り、脳を生かす～』
5月9日(土) 吉田 沙保里氏（元レスリング選手）【交渉中】
14:30～16:00 『吉田沙保里トークショー』
5月24日(日) 橋下 徹氏（元大阪府知事）
14:30～16:00 『次世代のために 今できること』
6月20日(土) 山田 邦子氏（お笑いタレント）
14:30～16:00 『大丈夫だよ、がんばろう！』
7月11日(土) 青島 広志氏（作曲家・ピアニスト・指揮者）
14:30～16:00 『青島広志のおしゃべりコンサート』
8月8日(土) 金子 恵美氏（コメンテーター・元衆議院議員）
14:30～16:00 『働き方改革！輝く女性が日本を救う』
8月29日(土) 齋藤 孝氏（明治大学文学部教授）
14:30～16:00 『50代からの“教養”格差』

講師の都合や天災、その他不測の事態により、開催日時の変更や延期、または講師を変更して代替開催する場合があります。